ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 21 - abril - 2024. | POBLACION OBJETO: Adulto Mayor | SERVICIO SOCIAL: Centro Transitorio

TEMA: Minuta Patrón, ciclos de Menú, tamaño Ración | No. PERSONAS CAPACITADAS: 27 | TOTAL HORAS: 2

PROFESIONAL RESPONSABLE: Lyra Olarte A. | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición.

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Rafael U	CC	19382597	Fabio	Alberto.	Rivera		66		X	
2	Rafael U	CC	3115784	Rafael		Prada		78		X	
3	Rafael U	CC	15605157	Aldemar		Ortega		78		X	
4	Rafael U	CC	15605139	Jose	Joaquin	Peña		76		X	
5	Rafael U	CC	17197094	Jairo	Roberto.	Velez		78		X	
6	Rafael U.	CC	19065698	Noe		Polido		75		X	
7	Rafael U	CC	13837666	Cristobal		Montoya		67		X	
8	Rafael U	CC	19220104	Juan		Lancheros		70		X	
9	Rafael U	CC	19234019	Jorge	Armando	Acosta		71		X	
10	Rafael U	CC	19375447	Jorge		Velozo		69			
11	Rafael U	CC	41555372	Rubiela		Rozo	Vasquez	73	X		
12	Rafael U	CC	19307327	Carlos		Merin		69		X	
13	Rafael U.	CC	13456249	Jose	Albeiro	Zapata		72		X	
14	Rafael U	CC	19206074	Ricardo		Arias	Cardenas	71		X	
15	Rafael U	CC	41713000	Clara	Emilce	Rodriguez		71	X		
16	Rafael U	CC	41435717	Visitación		Guerra		75	X		
17	Rafel U	CC	19084695	Jose	Luis	Feno	Baez	74		X	
18	Rafael U	CC	28013770	Celia	Ruiz	Gomez		76	X		
19	Rafael U	CC	17019575	Pablo	Antonio	Quijano		86		X	
20	Rafael U.	CC	17173937	Edgar	Milton	Calcedo		76		X	
21	Rafael U	CC	19096096	Jorge	Enrique	Celvia		74		X	
22	Rafael U	CC	51745547	Consuelo		flores		72	X		
23	Rafael U	CC	37241218	Luz	Alba	Cuellar		70	X		
24	Rafael U.	CC	19281886	Gustavo		Velandia		68		X	
25	Rafael U	CC	16822911	Celestino		Salcedo		62		X	
26	Rafael U	CC	19104262	Jorge		Moya	Munar	74		X	
27	Rafael U.	CC	51784922	maria		Correa		65	X		
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	4	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga			
Componente de Atención:	IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO			
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	**Lyna Marcela Olarte Arias**
Nombre de la actividad:	Minuta Patrón, Ciclos de menús y Tamaños de Porción.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Socializar la minuta patrón, ciclos de menús y tamaños de porción que se ofrecen en el centro de cuidado transitorio Quiroga.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar los componentes de los ciclos de menus establecidos para el centro de cuidado transitorio Quiroga.

Reconocer la minuta patrón establecida por tiempos de comida y peso servido del centro de cuidado transitorio Quiroga.

Reconocer los tamaños de porcion establecidos dentro de la minuta patrón del centro de cuidado transitorio Quiroga.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad convocando a las personas mayores al salón del segundo piso, se realizará la presentación de la nutricionista quien será la profesional que lleve a cabo el taller Minuta Patrón, Ciclos de menús y Tamaños de Porción. Se proseguirá a organizar a las personas mayores participantes y se les entregará una hoja de pres test en donde evidenciaran dos columnas. En la primera preguntas relacionadas con Minuta Patrón, Ciclos de menús y Tamaños de Porción y en la segunda las palabras FALSO y VERDADERO. Se les explicará que deben leer las preguntas que se plasman en la columna 1, reconocerlos y trazar una linea desde el la frase hasta la palabra correspondiente.
MOMENTO CENTRAL	Al finalizar el diligenciamiento del pre test, se iniciará la explicación del tema que se abordará durante la actividad central: Minuta Patrón, Ciclos de menús y Tamaños de Porción. La minuta es el eje de todo servicio de alimentación, se define como una guía de los grupos de alimentos y las porciones a ofrecer por cada grupo de alimentos; en la minuta patrón se estima el aporte calórico a ofrecer en un día de acuerdo al grupo poblacional definido, la minuta patrón es la base para diseñar los Ciclos de Menús que contienen las preparaciones a ofrecer; debe diseñarse teniendo en cuenta criterios como presupuesto, recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes (RIEN) para la población a quien va dirigida y enfoque diferencial, para ofrecer intercambios de alimentos comunes y tradicionales (nativos o autóctonos), para responder apropiadamente a las tradiciones culturales de los diversos grupos étnicos atendidos en los Servicios Sociales de la SDIS. La Minuta Patrón debe ser elaborada por el profesional en nutrición y dietética con matrícula profesional. Peso servido: peso del alimento después de la preparación y/o cocción; este peso se utiliza para dar cumplimiento a la porción establecida en la minuta patrón de acuerdo con el grupo de edad, tiempo de comida y servicio social. Peso bruto: peso del alimento con semillas, cáscaras, hueso, empaque o envoltura. Este peso es el utilizado para calcular los costos y la lista de necesidades de alimentos. Peso neto: peso de la parte comestible del alimento, no incluye empaque, cáscara, semillas o huesos. Este peso es utilizado para obtener el valor nutricional del alimento y es el peso que se utilizará para las preparaciones. Ciclo de menús: es un conjunto de menús que se planean con anterioridad, teniendo como modelo la minuta patrón, para un periodo determinado de tiempo, el cual se repite de una manera regular. Para participantes que reciben apoyo alimentario durante todo el año, se recomienda que este periodo sea de 4 a 5 semanas, este ciclo debe ser elaborado por el profesional en Nutrición y Dietética con matrícula profesional.
MOMENTO FINAL	Al terminar la presentación del tema se proseguirá a un dialogo de saberes frente a sus sentires y experiencias con los tiempos de comida y tamañaos de porción que se implementan de la minuta patrón y los ciclos de menú que estabelece la modalidad. Para esta actividad contará con 30 min. Se finalizará con la aplicación del post test.

RECURSOS

Televisor	
Computador	
Hojas de Pres y Post test	
Presentación powerpoint	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para finalizar la actividad se reflexionó sobre lan importancia de reconocer una alimentación saludable como parte fundamental del ser humano, se identifica la diferencia entre una minuta para un individuo y para un colectivo entendiendo que se encuentran asistiendo aun programa social. Luego se pidió a algunas personas mayores asistentes que de forma voluntaria expresaran sus opiniones frente a las preguntas realizadas y sobre las metodologías implementadas para abordar el tema. asi mismo que expresarán cómo se sintieron durante el desarrollo de la actividad, se atendieron dudas e inquietudes generadas y se dió por terminada la sesión.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Fabio Rivera.		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OJARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Jairo Vélez		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Noe Polido		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Rubiela Rozo		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Pablo Reyes		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Ricardo Dnes		

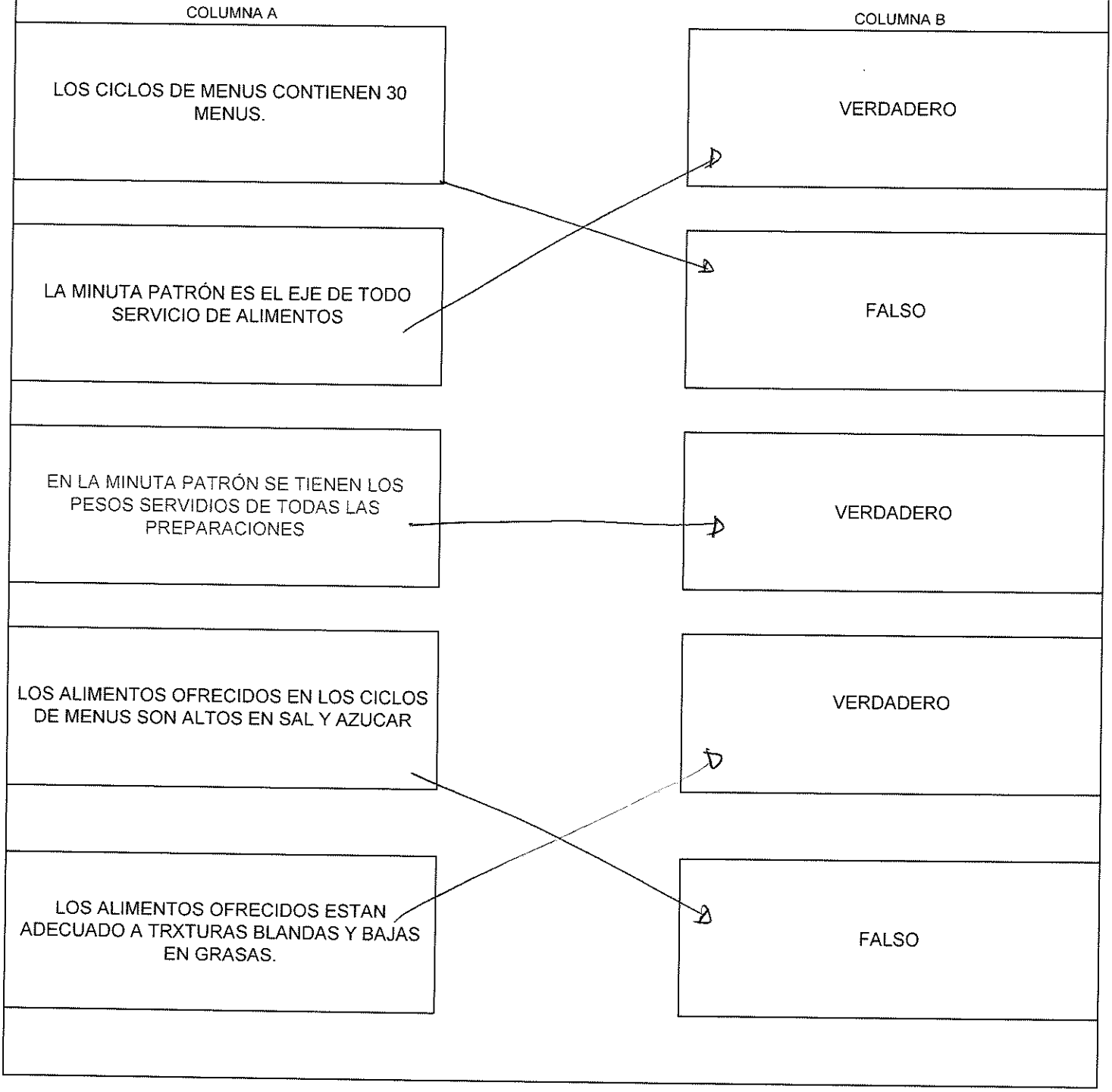
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Carlos Mann		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Clara Rodriguez		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Visitación Guerra		

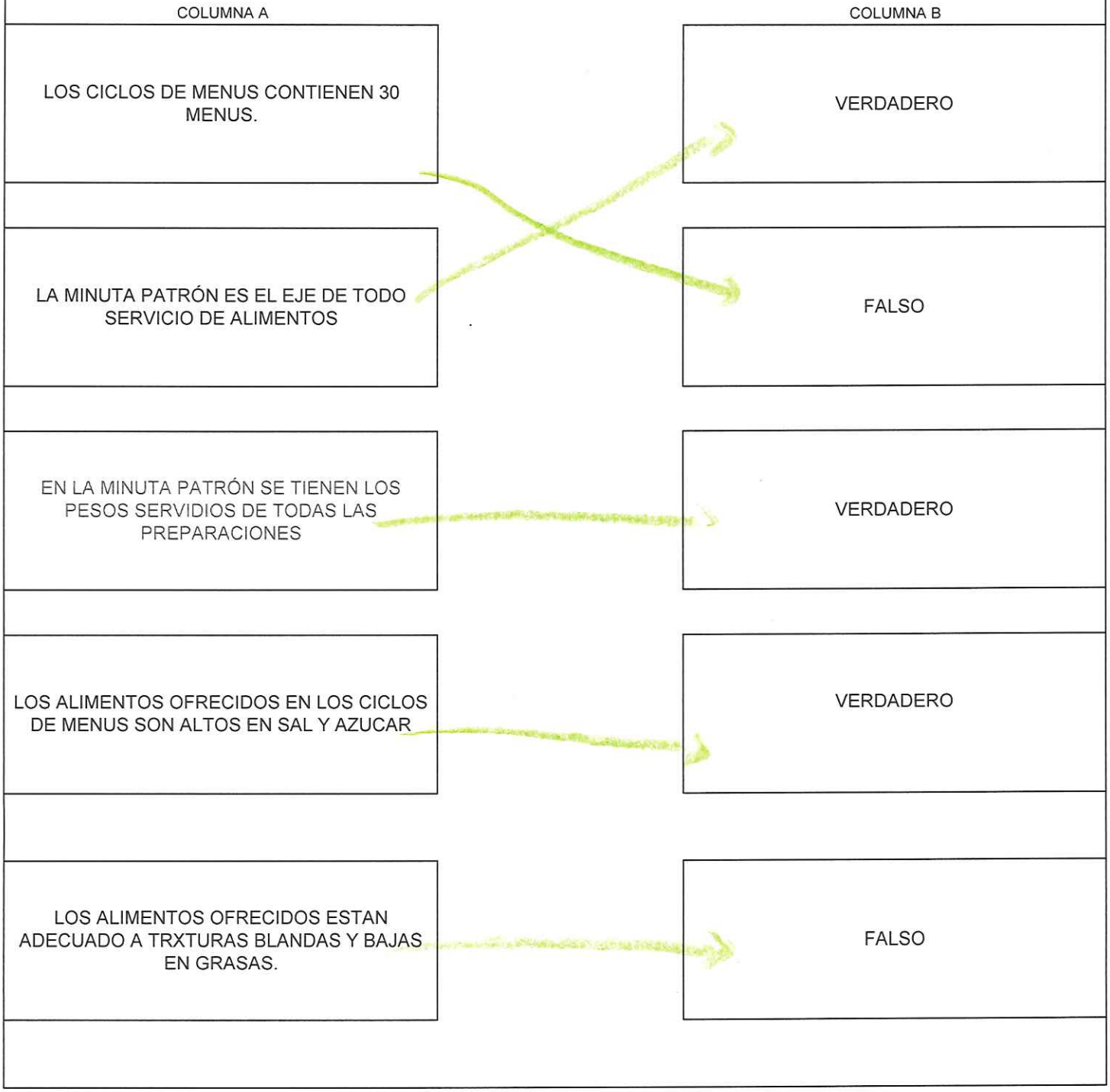
Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Edgar Caicedo		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Luz Cuellar		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Cecilia Ruiz

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

MINUTA PATRÓN Y PORCIONES

ABRIL 2024

MINUTA PATRÓN

La minuta es el eje de todo servicio de alimentación y se define como un modelo de los grupos de alimentos y las porciones a suministrar en una o varias comidas del día; debe diseñarse teniendo en cuenta el presupuesto asignado y las recomendaciones nutricionales requeridas por los usuarios.

CICLO DE MENÚS

Es un conjunto de menús que se planean con anterioridad, teniendo como modelo la minuta patrón, para un periodo determinado de tiempo, el cual se repite de una manera regular. Para beneficiarios que reciben apoyo alimentario durante todo el año, se recomienda que este periodo sea de 4 a 5 semanas.

Características fisiológicas de las personas mayores de 60 años de edad

El Adulto Mayor se caracteriza por una pérdida progresiva de la masa corporal magra afectando la movilidad y por cambios en la mayor parte de los sistemas corporales, se presentan cambios fisiológicos que pueden ser sensitivos, generando una disminución de la sensibilidad del gusto, olfato, oído, vista y tacto, con el correr de los años y en diferentes proporciones (disminución de las papilas gustativas en las personas mayores de 74 años); como consecuencia de estos cambios se puede presentar cambios en la ingesta de alimentos, aumento del uso de sal-sodio, azúcar y pérdida del apelito.

En el sistema gastrointestinal, se observa una disminución marcada en la producción de saliva, dificultando la masticación por ausencia o pérdida de piezas dentales, adicionalmente se presenta disminución en la secreción de las enzimas digestivas, causando que la digestión y absorción sean más lentas, aumentando la producción de gases.

Características de la alimentación en la población mayor de 60 años

Por la disminución de la actividad física, se reducen los requerimientos de energía y nutrientes, lo cual debe verse reflejado en la disminución de las porciones de alimentos consumidos, especialmente los tubérculos, plátanos, cereales y grasas y conservando las porciones de proteínas, verduras y frutas.

La consistencia de los alimentos debe ser adaptada de acuerdo a la capacidad para masticar y deglutir, evitando ofrecer alimentos que puedan generar molestias gastrointestinales, debido al cambio en el vaciamiento gástrico por lo cual deberán evitarse comidas copiosas.

MINUTA PATRÓN

La minuta es el eje de todo servicio de alimentación y se define como un modelo de los grupos de alimentos y las porciones a suministrar en una o varias comidas del día; debe diseñarse teniendo en cuenta el presupuesto asignado y las recomendaciones nutricionales requeridas por los usuarios.

CICLO DE MENÚS

Es un conjunto de menús que se planean con anterioridad, teniendo como modelo la minuta patrón, para un periodo determinado de tiempo, el cual se repite de una manera regular. Para beneficiarios que reciben apoyo alimentario durante todo el año, se recomienda que este periodo sea de 4 a 5 semanas.

Características de la alimentación en la población mayor de 60 años

Por la disminución de la actividad física, se reducen los requerimientos de energía y nutrientes, lo cual debe verse reflejado en la disminución de las porciones de alimentos consumidos, especialmente los tubérculos, plátanos, cereales y grasas y conservando las porciones de proteínas, verduras y frutas.

La consistencia de los alimentos debe ser adaptada de acuerdo a la capacidad para masticar y deglutir, evitando ofrecer alimentos que puedan generar molestias gastrointestinales, debido al cambio en el vaciamiento gástrico por lo cual deberán evitarse comidas copiosas.

Características fisiológicas de las personas mayores de 60 años de edad

El Adulto Mayor se caracteriza por una pérdida progresiva de la masa corporal magra afectando la movilidad y por cambios en la mayor parte de los sistemas corporales, se presentan cambios fisiológicos que pueden ser sensitivos, generando una disminución de la sensibilidad del gusto, olfato, oído, vista y tacto, con el correr de los años y en diferentes proporciones (disminución de las papilas gustativas en las personas mayores de 74 años); como consecuencia de estos cambios se puede presentar cambios en la ingesta de alimentos, aumento del uso de sal-sodio, azúcar y pérdida del apetito.

En el sistema gastrointestinal, se observa una disminución marcada en la producción de saliva, dificultando la masticación por ausencia o pérdida de piezas dentales, adicionalmente se presenta disminución en la secreción de las enzimas digestivas, causando que la digestión y absorción sean más lentas, aumentando la producción de gases.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Fabio Rivera

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Jairo Vdez

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	FALSO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	VERDADERO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL:

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Pablo Reyes

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Ricardo Dias

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Carlos Marín

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	FALSO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	VERDADERO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Clara Rodriguez

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Visitación Guerra

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Edgar Calcedo

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	FALSO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	VERDADERO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Luz Cuellar.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

3	¿El capacitador conocía bien el tema?
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación? Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

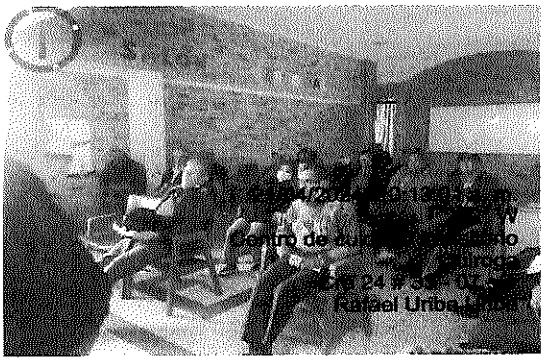
SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE	PROYECTO: 7770	
SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA	POBLACIÓN OBJETO: ADULTO MAYOR	
FECHA: 21/04/2024	TEMA: MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENU Y TAMAÑO DE PORCIÓN.	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: LYNA MARCELA OLARTE ARIAS		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Cecilia Ruiz		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

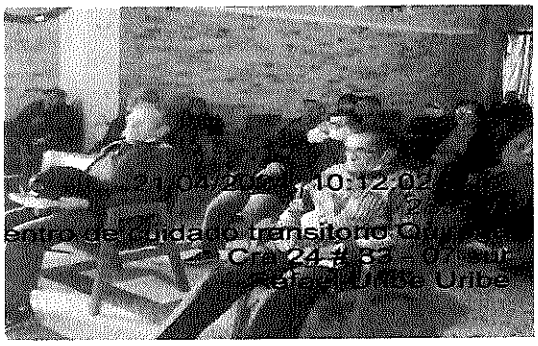
COLUMNA A	COLUMNA B
LOS CICLOS DE MENUS CONTIENEN 30 MENUS.	VERDADERO
LA MINUTA PATRÓN ES EL EJE DE TODO SERVICIO DE ALIMENTOS	FALSO
EN LA MINUTA PATRÓN SE TIENEN LOS PESOS SERVIDIOS DE TODAS LAS PREPARACIONES	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS EN LOS CICLOS DE MENUS SON ALTOS EN SAL Y AZUCAR	VERDADERO
LOS ALIMENTOS OFRECIDOS ESTAN ADECUADO A TRXTURAS BLANDAS Y BAJAS EN GRASAS.	FALSO

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ACTIVIDAD CENTRAL – MINUTA PATRÓN, CICLOS DE MENUS Y TAMAÑO DE PORCIÓN - 21 DE ABRIL 2024









ACTIVIDAD DE LA TARDE – OCIO





